

SEMANA DE LA
SALUD MENTAL
2025
FACULTAD DE CIENCIAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

LUNES 06 DE OCTUBRE DE 2025

12:00 a 13:00 | Conferencia presencial | Edificio Yelizcalli

"Naturaleza, Meditación y Neurociencias"

Presenta: Lic. Denzel del Rosal Mejía (FESI)

13:30 a 15:00 | Torneo de Videojuegos

Punto de reunión enfrente de los salones planta baja del Yelizcalli

Coordina: José Vicente Gutiérrez Villeda

MARTES 07 DE OCTUBRE DE 2025

10:00 a 11:00 | Conferencia presencial | Aula Magna "Leonila Vázquez"

"Redes que Cuidan: Acompañamiento y Seguridad Psicológica en la Universidad"

Presenta: Dra. Wendy Dayli Franco González (FESI)

11:00 a 12:00 | Minitaller virtual | [Link](#)

"Identificar, expresar y regular las emociones de manera sana"

Imparte: Dra. Jessica Escalante González (FESI)

12:00 a 13:00 | Conferencia presencial | Aula Magna "Leonila Vázquez"

"Conductas de Riesgo en Población Universitaria"

Presenta: Mtro. Fernando Lara Ramírez (INCAPE)

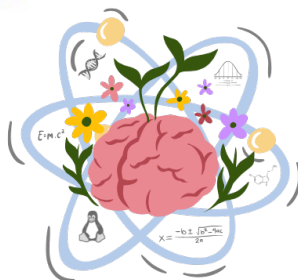
Para mayor información, consulta el sitio del evento:



Facultad de
Ciencias
UNAM

Comisión
Estudiantil

UNAM
Nuestra gran
Universidad



SEMANA DE LA
SALUD MENTAL
2025
FACULTAD DE CIENCIAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

MARTES 07 DE OCTUBRE DE 2025

13:00 a 14:00 | Minitaller virtual | [Link](#)

"Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)"

Imparte: Dr. Roberto Miguel Corona (FESI) y
Dra. María Cristina Bravo González (FESI)

13:30 a 15:00 | Torneo de Videojuegos

Punto de reunión enfrente del Prometeo

Coordina: José Vicente Gutiérrez Villeda

16:00 a 17:00 | Conservatorio presencial | Anfiteatro "Alfredo Barrera"

"Colaborando Todos para Prevenir el Suicidio"

Presenta: Mtro. Arturo Yukio Zamudio Licona (FESI)

16:00 a 18:00 | Taller presencial de Escritura | Aula Magna "Leonila Vázquez"

"La Anatomía de las Memorias Personales" (Sesión 1 de 2)

Presenta: Gus de Velázquez (ENAC)

Se requiere una foto del participante en físico o digital.



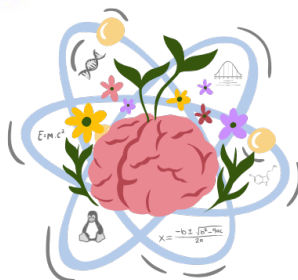
Para mayor información, consulta el sitio del evento:



Facultad de
Ciencias
UNAM

Comisión
Estudiantil

UNAM
Nuestra gran
Universidad



SEMANA DE LA
SALUD MENTAL
2025
FACULTAD DE CIENCIAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

MIÉRCOLES 08 DE OCTUBRE DE 2025

11:00 a 13:00 | Taller presencial

"Nuevas Masculinidades"

Punto de reunión enfrente de los salones planta baja del Yelizcalli

Presenta: Antonio Maximiliano Ortiz Rodríguez (Facultad de Ciencias)

12:00 a 13:00 | Conferencia virtual | [Link](#)

"Más allá de las etiquetas: el abordaje neuropsicológico del TDAH y TEA"

Presenta: Mtra. Jareth López Álvarez (Facultad de Psicología)

12:00 a 17:00 | Torneo de Ajedrez

Punto de reunión enfrente de la magnolia / sótano del Tlahuizcalpan

Coordina: José Vicente Gutiérrez Villeda

14:00 a 15:00 | Conferencia presencial | Edificio Yelizcalli

"Voces que Sanan: Comprender la Sexo-Disidencia y Construir Redes de Apoyo"

Presenta: Mtro. Gustavo Ramírez (FESI)

16:00 a 18:00 | Taller presencial de Escritura | Sala Sotero Prieto 1

"La Anatomía de las Memorias Personales" (Sesión 2 de 2)

Presenta: Gus de Velázquez (ENAC)

Se requiere una foto del participante en físico o digital.



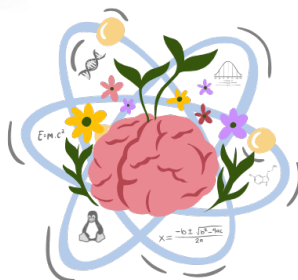
Para mayor información, consulta el sitio del evento:



Facultad de
Ciencias
UNAM

Comisión
Estudiantil

UNAM
Nuestra gran
Universidad



SEMANA DE LA
SALUD MENTAL
2025
FACULTAD DE CIENCIAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

JUEVES 09 DE OCTUBRE DE 2025

10:00 a 12:00 | Taller presencial | Sala Sotero Prieto 3

"Violencia Cero: un taller de concientización"

Presentan: Mtro. Arturo Yukio Zamudio Licon (FESI) y alumnos de FESI

12:00 a 13:00 | Conferencia presencial | Aula Magna "Leonila Vázquez"

"Estrategias de Comunicación Efectiva"

Presenta: Lic. Jacqueline Juárez (FESI)

13:00 a 14:00 | Minitaller presencial | Sala Sotero Prieto 3

"Tipos de Violencia en Contextos Académicos y Sociales"

Presenta: Lic. Ximena Oliva (FESI)



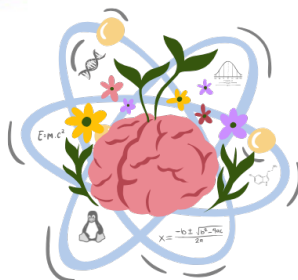
Para mayor información, consulta el sitio del evento:



Facultad de
Ciencias
UNAM

Comisión
Estudiantil

UNAM
Nuestra gran
Universidad



SEMANA DE LA
SALUD MENTAL
2025
FACULTAD DE CIENCIAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VIERNES 10 DE OCTUBRE DE 2025

10:00 a 11:00 | Conferencia presencial | Aula Magna "Leonila Vázquez"

"Más que un Cuerpo, Construyendo Salud sin Estigmas"

Presenta: Lic. Fernanda Romero Benítez (Facultad de Medicina)

11:00 a 14:30 | Taller presencial | Aula Magna "Leonila Vázquez"

"Primeros Auxilios Psicológicos"

Presenta: Lic. Leticia Nolasco Gamero (FESI)

12:00 a 13:30 | Búsqueda del Tesoro

Punto de reunión enfrente del Prometeo

Coordina: José Vicente Gutiérrez Villeda

15:00 a 16:30 | Taller presencial | Aula Magna "Leonila Vázquez"

"Manejo de Estrés"

Presenta: Lic. Leticia Nolasco Gamero (FESI) y Lic. Andrea González (FESI)



Para mayor información, consulta el sitio del evento:



Facultad de
Ciencias
UNAM

Comisión
Estudiantil

UNAM
Nuestra gran
Universidad